
MANTRAZINGEN.NL

Programma 2021 - 2022

Voor meer informatie over de verschillende programma's kijk op www.mantrazingen.nl.

➤ KENNISMAKINGSWORKSHOPS INDIAAS HARMONIUM

datum	tijd	locatie
31 oktober	14:00 – 17:00	De Steeg
21 november	14:00 – 17:00	Oosterbeek
21 januari '22	11:00 – 14:00	Oosterbeek

➤ VERVOLGWORKSHOPS INDIAAS HARMONIUM

Verdiepingsworkshops voor wie de opleidingen Deel I en Deel II heeft gedaan en nog niet is uitgeleerd...

datum	tijd	locatie
6 nov	11:00 – 14:30	U. van Raesfeltlaan 26, De Steeg
12 dec	11:00 – 14:30	U. van Raesfeltlaan 26, De Steeg
23 jan '22	11:00 – 14:30	U. van Raesfeltlaan 26, De Steeg
20 feb '22	13:00 – 16:00	Yogaschool Zweiersdal, Oosterbeek
3 april '22	13:00 – 16:00	Yogaschool Zweiersdal, Oosterbeek

➤ WORKSHOP CHANTEN MET TANPURA & SHRUTIBOX

datum	tijd	locatie
20 november	10:30 – 16:00	De Steeg

➤ OPLEIDING INDIAAS HARMONIUM & MANTRAZANG

Begeleid jezelf op het Indiaas harmonium bij met zingen van je mantra's. Een opleiding in twee delen van ieder 8 lessen. [Lees verder](#)

Opleiding Indiaas harmonium & mantrazang				
	DEEL I	DEEL II	DEEL I	DEEL II
locatie	Oosterbeek	Oosterbeek	De Steeg	De Steeg
dag	Vrijdag	Vrijdag	Zaterdag	Zaterdag
tijd	11:00 – 14:00	14:30 – 17:30	10:00 – 13:00	14:00 – 17:00
1	10 sept	10 sept	2 okt	2 okt
2	24 sept	24 sept	16 okt	16 okt
3	1 okt	1 okt	30 okt	30 okt
4	15 okt	15 okt	13 nov	13 nov
5	29 okt	29 okt	27 nov	27 nov
6	12 nov	12 nov	11 dec	11 dec
7	26 nov	26 nov	22 jan	22 jan
8	10 dec	10 d ec	5 feb	5 feb

➤ DE KRACHT VAN MANTRA NAJAARSCURSUS '21

Ontdek, bestudeer en ervaar de kracht van mantra's uit verschillende yogische tradities: vedisch, tantrisch, bhakta en nada. Een zesdaagse cursus. Dompel je onder.

datum	tijd	locatie
	11:30 – 16:30	Yogaschool Zweiersdal, Oosterbeek
Data:	5 & 19 nov, 3 & 17 dec, 14 & 28 jan	

➤ EMPOWERED BY MANTRA JAARPROGRAMMA '21-'22

Het jaarprogramma Empowered by Mantra is een spiritueel ontwikkelingsjaar gebaseerd op de werking van mantra's. Het programma bestaat uit een combinatie van online meetings, één-op-één coaching, zelfstudie en reflectie en een zestal themadagen in Oosterbeek

datum	tijd	locatie
Themadagen	13:00 – 16:30	Yogaschool Zweiersdal, Oosterbeek
	26 sept, 24 okt, 21 nov, 6 feb, 27 maart, 24 april	

➤ CURSUS VEDA CHANTEN

In de (beginners)cursus Veda chanten leer je enkele vedische mantra's zingen. Dit zijn mantra's uit de vedische teksten (de vier veda's en de upanishads) die zijn opgetekend door de rishis (wijzen, filosofen) en de geestelijke wereld beschrijven. [Lees verder](#)

Veda chanten	
locatie	De Steeg
dag	Zondag van 10:00 tot 12:00 uur
data	3, 10, 17 en 31 okt; 7 & 28 nov

Programma voorjaar '22

➤ OPLEIDING INDIAAS HARMONIUM & MANTRAZANG '22

Begeleid jezelf op het Indiaas harmonium bij met zingen van je mantra's. Een opleiding in twee delen van ieder 8 lessen. [Lees verder](#)

Opleiding Indiaas harmonium & mantrazang			
	DEEL I	DEEL I	DEEL II
locatie	Oosterbeek	De Steeg	Oosterbeek
dag	Vrijdag	Zaterdag	Vrijdag
tijd	11:00 – 14:00	14:00 – 17:00	14:30 – 17:30
1	11 feb	19 feb	11 feb
2	25 feb	5 mrt	25 feb
3	11 mrt	19 mrt	11 mrt
4	25 mrt	2 apr	25 mrt
5	8 apr	23 apr	8 apr
6	22 apr	7 mei	22 apr
7	20 mei	21 mei	20 mei
8	3 juni	4 juni	3 juni

➤ DE KRACHT VAN MANTRA VOORJAARSCURSUS '22

Ontdek, bestudeer en ervaar de kracht van mantra's uit verschillende yogische tradities: vedisch, tantrisch, bhakta en nada. Een zesdaagse cursus. Dompel je onder.

datum	tijd	locatie
	11:30 – 16:30	Yogaschool Zweiersdal, Oosterbeek
Data (2022)	4 & 18 maart, 1, 15 & 29 april, 27 mei	