
MANTRAZINGEN.NL

Programma voorjaar & zomer 2021

Voor meer informatie over de verschillende programma's kijk op www.mantrazingen.nl.

➤ OPLEIDING INDIAAS HARMONIUM & MANTRAZANG

Begeleid jezelf op het Indiaas harmonium bij met zingen van je mantra's. Een opleiding in twee delen van ieder 8 lessen. [Lees verder](#)

Opleiding Indiaas harmonium & mantrazang			
	DEEL I	DEEL I	DEEL II
locatie	Oosterbeek	De Steeg	Oosterbeek
dag	Vrijdag	Zaterdag	Vrijdag
tijd	11:00 – 14:00	10:00 – 13:00	14:30 – 17:30
1	26 feb	27 feb	26 feb
2	12 maart	13 maart	12 maart
3	26 maart	27 maart	26 maart
4	9 april	10 april	9 april
5	23 april	24 april	23 april
6	14 mei	15 mei	14 mei
7	28 mei	29 mei	28 mei
8	11 juni	12 juni	11 juni

➤ VERDIEPINGSLESSEN INDIAAS HARMONIUM & MANTRAZINGEN

Voor wie Deel I en Deel II heeft gevolgd en graag verder wil...Volg de serie of de afzonderlijke workshops.

Verdiepingslessen harmonium & mantrazingen	
locatie	Oosterbeek
dag	Zondag van 13:00 – 16:00
data	21 feb, 21 maart, 11 april, 16 mei, 30 mei, 13 juni

➤ KENNISMAKINGSWORKSHOPS INDIAAS HARMONIUM

Ontdek of het Indiaas harmonium iets voor je is. Leer je eerste mantra's spelen en jezelf begeleiden.

datum	tijd	locatie
19 december	14:00 – 17:00	Oosterbeek
17 januari	14:00 – 17:00	Oosterbeek
13 februari	13:00 – 16:00	De Steeg
17 april	13:00 – 16:00	De Steeg
18 juni	14:00 – 17:00	Oosterbeek
19 juni	14:00 – 17:00	De Steeg

➤ CURSUS VEDA CHANTEN

In de (beginners) cursus Veda chanten leer je enkele vedische mantra's zingen. Dit zijn mantra's uit de vedische teksten (de vier veda's en de upanishads) die zijn opgetekend door de rishis (wijzen, filosofen) en de geestelijke wereld beschrijven. [Lees verder](#)

Veda chanten	
locatie	De Steeg
dag	Zaterdag van 14:00 tot 16:00 uur
data	27 maart, 10 april, 24 april, 15 mei, 29 mei, 12 juni

➤ RETRAITEEWEEKEND MANTRA & MEDITATIE (HET LIED VAN DE GURU)

Ontspannen, leerzaam en inspirerend programma rondom het Lied van de guru (Sri Guru Gita). Een weekend vol mantra, meditatie en Indiase filosofie.

datum	tijd	locatie
8 en 9 mei	Zaterdag: 10:30 – Zondag 16:00	Yogaschool Zweiersdal, Oosterbeek

➤ CURSUS DE KRACHT VAN MANTRA

Ontdek, bestudeer en ervaar de kracht van mantra's uit verschillende yogische tradities: vedisch, tantrisch, bhakta en nada. Een zesdaagse cursus. [Lees verder.](#)

De Kracht van mantra	
locatie	Oosterbeek
dag	Vrijdag van 11:30 – 17:30
data	5 & 19 maart, 2 april, 7 & 21 mei, 4 juni

➤ ZOMERCURSUS DE KRACHT VAN MANTRA

Ontdek, bestudeer en ervaar de kracht van mantra's uit verschillende yogische tradities: vedisch, tantrisch, bhakta en nada. Een zesdaagse cursus. Dompel je onder.

datum	tijd	locatie
7 t/m 12 augustus	10:30 – 16:30	Yogaschool Zweiersdal, Oosterbeek
15 t/m 20 augustus	10:30 – 16:30	Yogaschool Zweiersdal, Oosterbeek

➤ INFORMATIEBIJENKOMSTEN DE KRACHT VAN MANTRA

Korte ontmoetingen waarin je je vragen kunt stellen over de (zomer)cursus de Kracht van Mantra

datum	tijd	locatie
19 december	12:00 – 13:00	Oosterbeek
17 januari	12:00 – 13:00	De Steeg
17 april	11:00 – 12:00	De Steeg
18 juni	12:00 – 13:00	Oosterbeek
19 juni	12:00 – 13:00	De Steeg