



Zomercursus 2019

Basisopleiding mantrazang & Indiaas harmonium

Ursula van Raesfeltlaan 26
6994 BC De Steeg

06 – 410 399 60
m.hontelez@btmp.nl
www.btmp.nl

Kvk: 09180717
BTW:NL147470547B01

Bank:
NL17 TRIO 0198 0665 54
t.n.v. BTMP, De Steeg

De zomercursus Mantrazang & Indiaas harmonium kent dezelfde inhoud als de **basisopleiding**. Dat betekent dat je jezelf leert begeleiden op het Indiaas harmonium bij het chanten van mantra's. Als je de opleiding gevolgd hebt:

- Heb je je eigen beleving van het chanten verdiept
- Kun je jezelf eenvoudig begeleiden op het Indiaas harmonium
- Ken je veel verschillende mantra's, hun betekenis en hun achtergrond (herkomst / traditie)
- Heb je je zangtechniek verbeterd
- Kun je als docent yoga en/of meditatie je lessen verder verdiepen

Meer informatie over de opleidingen vind je op www.mantrazingen.nl

Vanwege het intensieve karakter van de opleiding is het aan te bevelen dat je over enige muzikale achtergrond beschikt.

Programma

De zomercursus bestaat uit **twee weekeinden plus één hele dag**:

- Lesdata: 6 & 7 juli, 13 & 14 juli, 20 juli, 2010.
- Tijden: 10:00 – 12:30 en 14:00 – 17:00 uur

Het aantal deelnemers bedraagt minimaal 5, maximaal 10.

Het leren bespelen van een muziekinstrument is een psycho-motorische vaardigheid en dat vraagt veel oefening. We zullen de lessen daarom ook verdelen in gezamenlijke activiteiten en individuele activiteiten (waarin je ook kunt oefenen als je geen privé-instructies krijgt).

Harmonium

Breng je eigen harmonium mee. Indien je dat niet hebt, dan kun je voor de duur van de cursus een harmonium bij me huren. De kosten daarvan bedragen 45 euro. Vooraf reserveren is wel noodzakelijk. Ik bied je ook de mogelijkheid een harmonium aan te schaffen via koop of huurkoop. [Lees verder.](#)



Laptop

Neem pen, papier mee en een laptop. Je krijgt bij iedere les een audio- en videobestand van de mantra en het harmoniumspel. Een laptop is daarvoor erg handig. Je download de bestanden van mijn website www.mantrazingen.nl. Je krijgt t.z.t. een inlog in het cursistengedeelte.

Kosten

De zomercursus kost, net als de reguliere basisopleiding € 645,=. De opleiding is vrijgesteld van BTW. De kosten zijn exclusief eventuele overnachtingskosten en maaltijden, een uitgebreide vegetarische lunch is wél inbegrepen.

Locatie

De zomercursus vindt plaats in 't Zonnehuis in Loenen (Gld).
Adres: Beekbergerweg 25, 7371 EV Loenen.

Verblijf

Je kunt een kamer huren in 't Zonnehuis. Het verblijf kun je zelf regelen via de website van 't Zonnehuis (beschikbaar begin 2018). Er zijn soms géén éénpersoonskamers beschikbaar. Indien je graag in een éénpersoonskamer slaapt, kun je wellicht terecht op één van de onderstaande adressen:

Ashram Sada Shiva Dham (10 minuten lopen)
Vrijenbergweg 60, 7371 AB Loenen (Gld),
Telefoon: 055-505 2871.
Email: sadashivadham@gmail.com

Hotel Bosoord (5 minuten fietsen)
Hoofdweg 109, 7371 GE Loenen
Telefoon: 055-505 0908
Internet: www.bosoord.nl

